

HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKA MED 18 MESECI IN 2,5 LETI

Z odraslimi pospravi igrače (odrasli naj omeji število igrač in naj jih z veseljem pospravlja, da je pravi vzor otroku).

Ugodi preprostejšim prošnjam, kot so: »Bi lahko prosim to vrgel v koš?« ali pa »Prosim, pospravi to.« (Odrasli naj pokaže kam).

Sodeluje (nepopolno) pri hišnih opravilih, ki ga zanimajo. Največkrat mu ne uspe dokončati celotnega dela. Lahko poskusi pometati, pomivati tla, pobrisati mizo, pripraviti mizo za obed, sesati, itd.

Vse več sodeluje pri oblačenju sebe (odrasli naj priskrbi obleke, ki niso zahtevne za oblačenje). Otroci se najprej naučijo slačenja, potem oblačenja.

Obleke zloži v pralni stroj in sušilec, pritisne gumb za začetek pranja.

Po drugem letu starosti naj otrok ne bi več uporabljal plenic – otrok naj uporablja stranišče (z občasnimi napakami).

Otrok se hrani samostojno, uporablja vilice, žlico, majhen vrček (manj kot 240 ml) in majhen kozarec brez pokrova (za približno 200 ml).

Sodeluje pri preprosti pripravi hrane, kot je rezanje mehke hrane, lupljenje in mazanje kruha.

Pripravi šopek rož v majhni vazi.

HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKA V STAROSTI 2,5 LETI

Pobere igrače in jih pospravi na svoje mesto (odrasli priskrbi nizke police in posodo za vsako igračo)

Pospravi knjige in revije na knjižno omaro.

Pomete tla ali pločnik z malo metlo in s pomočjo odraslega uporabi smetišnico.

Položi prtičke, krožnike in pribor na mizo (v začetku še ne popolnoma pravilno).

Pospravi, kar mu je padlo na tla/mizo med jedjo. Pobriše, kar se je polilo.

Izbere si malico ali zajtrk med dvema ali tremi možnostmi.

Pospravi posodo z mize, pobriše ostanke na mizi, naloži posodo v pomivalni stroj, pomaga pri pomivanju posode.

Samostojno uporablja stranišče, si umije roke, ščetka zobe in počeše.

Obleče se sam, pomoč potrebuje pri zapenjanju majhnih gumbov ali pri zavezovanju vezalk.

Pospravi nakupljena živila v omare, prav tako pospravi posodo v omare.

Vključen je v dnevno pripravo hrane.

Upošteva že osnovna načela bontona, kot na primer uporablja besede "Prosim", "Hvala" in "Oprostite".

HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKA V STAROSTI OD 3 DO 4 LET.

Pripravi mizo.

Pospravi nakupljena živila.

Pomaga pri sestavljanju seznama za nakup živil pri samem nakupovanju.

Sčisti čevlje in za sabo pospravi.

Nahrani domače živali po urniku.

Pomaga pri delu na dvorišču in vrtu.

Pomete, pomije tla in posesa.

Postelje svojo posteljo (naj bo vaša posteljnina preprosta)

Pomaga zložiti posodo v pomivalni stroj in pomaga pomivati posodo.

Pobriše prah.

Pripravi hrano in se nauči preprostih receptov.

Deli igrače z vrstniki.

Staršem pove kam gre, preden se gre igrat.

Zlošči srebrnino.

Opere in zlošči avto.

Ošili svinčnike.

Otrok občuti zadovoljstvo po zaključku hišnega opravlila na tem seznamu.

HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKA V STAROSTI OD 5 DO 6 LET

Pomaga pri načrtovanju obrokov in nakupovanju živil.

Pomaga pripraviti kosilo.

Pripravi mizo.

Olupi korenček in krompir.

S pomočjo odraslih sedaj lahko že kuha in peče hrano, saj mu bolj zapletena priprava hrane predstavlja izziv.

Postelje svojo posteljo in pospravi sobo.

Izbere oblačila za naslednji dan in si jih zvečer pripravi. Obleče se sam.

Zaveže vezalke na čevljih.

Poskrbi za osebno higieno.

Zloži obleke in jih pospravi.

Se zna primerno oglasiti na telefon.

Dela na vrtu in na dvorišču.

Hrani domače živali in počisti okolje, v katerem živali bivajo.

Pomaga pri skrbi za mlajše sorojence.

Otrok lahko ponudi pomoč, kadar je celotna družina zelo zaposlena: "Kako lahko pomagam?"

HIŠNA OPRAVILA ZA OTROKA V STAROSTI OD 6 DO 12 LET

Vse zgoraj navedeno, le da ponudimo večje izzive.

Samostojno pripravi enostaven obrok.

Poskrbi za svoje stvari.

Pospravi in sistemizira svoje stvari.

Služi denar z enostavnimi deli, ali pa lahko prejema žepnino.

Začne upravljati z denarjem: varčuje, daje, zapravi.

Vse več je pozoren do drugih, spoštuje načela bontona.

HIŠNA OPRAVILA ZA NAJSTNIKE

Služi denar z delom pri sosedih ali tako, da pazi na otroke.

Ustvari, načrtuje in sledi svojemu proračunu, denar tudi daje.

Sodeluje pri načrtovanju družinskega proračuna.

Pomaga pri popravilih in vzdrževanih delih doma.

Dela na dvorišču in kosi travo.

Vzdržuje spoštljive družinske odnose.

Nase prevzema vse več odgovornosti za svoje življenje in za svoje določitve, gradi na samostojnosti obenem pa skrbi za svojo varnost in dobro komunikacijo s starši.

Susan A. Tracy, M.Ed., Director, Learning Together Parent Education Center

www.learningtogethereducation.org

druge povezave: www.michaelolaf.com, www.for-smallhands.com